



## U.S. FRECCIA

**Associazione Sportiva Dilettantistica  
Oratorio San Sebastiano  
Sede legale: Via San Sebastiano, 11  
26100 Cremona  
Codice Fiscale: 93044330194**

# YEAR BOOK 2012 / 2013

❖ DISCOBOLO D'ORO AL MERITO SPORTIVO



1963 / 2013

Gli anni sessanta hanno registrato una proliferazione, spesso spontanea, di associazioni, movimenti e gruppi. Così nel novembre 1963 nacque nella Parrocchia di San Sebastiano una Società Sportiva che avrebbe assunto il nome di FRECCIA. La scelta della struttura a cui fare riferimento cadde sul CSI - Centro Sportivo Italiano, l'unico che in quel momento, come oggi, rifletteva l'immagine di sport educativo e formativo e quest'anno in occasione del cinquantennio di attività il CSI ci ha premiato con l'assegnazione del Discobolo d'Oro al merito sportivo.

L'U.S. FRECCIA è la società polisportiva che opera nell'ambiente dell'Oratorio di San Sebastiano di Cremona dal 1963. Il suo fine è ben delineato e preciso: *proporre uno sport educativo per far crescere giovani sportivi con una personalità matura*. In altre parole è quello di proporre uno sport inteso come amicizia, impegno, fedeltà; uno sport che si pone al servizio del ragazzo, per una crescita "integrale". Lo sport in oratorio non è l'attività sportiva che impone e seleziona, ma che si integra con la vita di ogni ragazzo, facendolo crescere non solo fisicamente, ma anche moralmente in tutti i suoi valori. Uno sport quindi che non annoia, non stressa, non distrugge il tempo libero; che consente di sprigionare gioia, divertimento e serenità; che ti regala forti emozioni, ma senza mangiarti l'anima. Ciò pur conservando i crismi della serietà, di un'efficacia tecnica che investe l'intero circuito allenamento-gara. Per realizzare questo programma e coinvolgere il maggior numero possibile di ragazzi e ragazze, serve l'impegno concreto e continuo da parte di tutta la comunità parrocchiale affinché come gli atleti di ieri sono diventati gli educatori di oggi, quelli attuali si spera siano quelli di domani. Il tutto senza disdegnare il sano sudore del sacrificio dell'allenamento insegnando il sapore della vittoria ma anche a superare l'amarezza della sconfitta.

Certo non nascondo le difficoltà pratiche di andare controcorrente sia dal punto di vista economico sia di condivisione dell'iniziativa con atleti e genitori. Tutti i nostri dirigenti ed allenatori sono solo volontari.

Un ringraziamento particolare a tutti coloro che hanno contribuito, contribuiscono e contribuiranno alla realizzazione di questo splendido sogno, fatto per i nostri ragazzi, per la nostra società sportiva e per la comunità parrocchiale di San Sebastiano.

❖ FANTATHLON - ATTIVITA' LUDICO MOTORIA per i nati tra il 2006 e 2008



Dopo 5 anni, quest'anno siamo riusciti a riproporre nuovamente l'attività per i più piccoli. L'idea si è concretizzata durante gli incontri formativi del Gruppo 0-8. È stato possibile realizzare questa iniziativa grazie all'impegno ed alla disponibilità di Dimitri, new entry nello staff Freccia, e di alcune ragazze dell'Oratorio. Siamo partiti con qualche timore, invece è stato un successo superiore alle nostre aspettative: 20 bambini iscritti tutti nati tra il 2006 ed il 2008. La partecipazione è stata costante intorno ai 12/14 bambini a seduta.

Per raggiungere gli obiettivi motori prefissati, sono stati utilizzati giochi ed esercizi a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi (palloni, cerchi, tappeto, coni,

sedie). Gli esercizi sono stati organizzati tenendo presenti le esigenze dei differenti momenti di crescita degli stessi. Dal punto di vista educativo si è cercato di sensibilizzare i bambini al rispetto di semplici regole comportamentali applicabili alla vita di relazione.

La collaborazione di Alessia, Elena e Valentina è stata molto utile per una miglior gestione del gruppo.

Le prospettive per l'anno 2013/2014, vista la partecipazione dei bambini e la disponibilità delle ragazze a proseguire la collaborazione, sono di continuare con la proposta educativa, valutando in base alle iscrizioni la miglior organizzazione dell'attività.

Si prevede inoltre un'attività aggiuntiva per bambini e bambine nati negli anni 2003/2005, strutturata su una seduta mensile per acquisire semplici nozioni riferite a specialità di atletica leggera, per poi partecipare a fine anno (maggio 2014) alla festa CSI.

- ✓ Allenatore: Dimitri Trombini
- ✓ Aiuto allenatore: Alessia Bona (fino a febbraio), Elena Filippi e Valentina Gualazzi
- ✓ Giovedì dalle 17:30 alle 18:30 presso la palestra del quartiere ZAIST
- ✓ Atleti: Balestreri Federico, Brahja Fabio, Camel Rita, Camel Mehdi, Cipolla Arianna, Depetri Francesco, Kayrouz Rebecca, Leli Viola, Martinelli Irene, Miglioli Beatrice, Molardi Mattia, Ogliari Riccardo, Risari Rebecca, Rossi Andrea, Scaratti Giulia, Scaratti Matteo, Tinelli Veronica, Tricoli Vito, Vecchia Gabriele, Villa Maddalena

❖ PALLAVOLO Under10 e Under 14



- ✓ Allenatore: Giampietro Olivieri
- ✓ Aiuto allenatore: Francesca Moretti
- ✓ Refertista: Anna Bonali
- ✓ Martedì e Giovedì dalle 17:30 alle 19:00 presso la palestra del Liceo Scientifico "G. Aselli"
- ✓ Atlete Under 10: Vittoria Aimi, Sara Camel, Francesca Galati, Ilaria Irmimi, Alexandra Ferretti.



- ✓ Atlete Under 14: Letizia Martini, Irene Moretti, Cecilia Frugoni, Viola Mattone, Chiara Mengon, Elisa Nardi, Emma Petetti, Michela Pini, Elena Priori, Tautvyde Pukstyte, Lisa Quarta, Deborah Rabi, Lara Santini, Alice Scotti, Valeria Trovati, Alberta Zivoli.

Le ragazze delle medie della parrocchia hanno partecipato al campionato di pallavolo under 14 organizzato dal CSI ottenendo il 3° posto nella regular season qualificandosi ai play-off.

Alla squadra si sono unite anche alcune atlete più giovani che purtroppo non siamo riusciti a far giocare per numeri insufficienti.

Il gruppo è risultato disomogeneo per cui sicuramente l'anno prossimo sarà diviso per consentire una migliore qualità negli allenamenti e la partecipazione ad entrambi i campionati: Under 10 e Under 14

#### ❖ PALLAVOLO JUNIORES



La squadra juniores femminile ha partecipato al campionato CSI qualificandosi per le fasi finali. Ha raggiunto la semifinale ed è stata battuta dalla squadra di Castelleone che si è poi aggiudicata il titolo di Campione Provinciale. Orgogliosamente dobbiamo sottolineare che le nostre ragazze si sono contraddistinte anche per la loro disciplina tanto da aggiudicarsi il primo posto della classifica Fair Play Provinciale. Questo ha permesso la partecipazione alle Fasi Regionali vincendo contro la Polisportiva Riozzo di Lodi per 3-0 ma cedendo con pari risultato contro l'Oratorio Santa Rita di Milano. Solo la classifica avulsa ha impedito il passaggio alla fase successiva.

- ✓ Allenatore: Davide Bona
- ✓ Secondo Allenatore: Federico De Cicco
- ✓ Preparatore Atletico: Dimitri Trombini
- ✓ Addette al tavolo: Chiara Pozzari, Marta Carubelli, Martina Lazzari
- ✓ Martedì e Giovedì dalle 19:00 alle 20:30 presso la palestra del Liceo Scientifico "G. Aselli"
- ✓ Atleti: Anna Bonali, Lawrence Brenda, Marianna Carpentieri, Elena Filippi, Valentina Gualazzi, Valeria Lodigiani, Margherita Lombardi, Imane Mansouri, Nicole Mazzoni, Caterina Moretti, Maria Chiara Moretti, Claudia Nolli, Anna Pozzi, Vittoria Raffagnin, Laura Solari, Martina Taino

#### ❖ CALCIO OPEN



La squadra Open di Calcio ha partecipato ad inizio stagione alla Supercoppa CSI e al campionato Premier Ship qualificandosi ai playoff per poter accedere alla Premier League, senza raggiungere la promozione.

La squadra proseguirà l'attività agonistica anche nell'annata sportiva 2013/14 con due obiettivi prevalenti:

1. aggiungere al gruppo qualche atleta valido sotto il profilo umano, che sappia fare gruppo. Innesti dalla squadra di calcio a 5?!? Chissà, vedremo: il calcio mercato è ancora lungo;
2. raggiungere i playoff.

- ✓ Allenatore: Giovanni Gaggia
- ✓ Dirigente Accompagnatore: Raffaele Nizioli
- ✓ Lunedì e Mercoledì dalle 19:00 alle 21:00 presso campo Cascinetto
- ✓ Atleti: Lorenzo Bonoldi, Luca Brengola, Michele Ceresa, Filippo Cucciniello, Paolo Gambadoro, Marco Guarneri, Alberto Ilari, Riccardo Loccisano, Emanuele Marcotti, Federico Marongiu, Andrea Miscioscia, Federico Nizioli, Matteo Paloschi, Nicolò Pedrini, Marco Petagna, Stefano Pontevichi, Miki Ravara, Giuseppe Saccà, Lorenzo Volpati, Stefano Volpati, Matteo Zanibelli

## ❖ CALCIO A 5 TOP JUNIOR – TORNEO DEGLI ORATORI



A maggio i giovani di Sanse, nonostante percorrano strade sportive differenti durante l'anno, si sono riuniti ed hanno partecipato insieme al Torneo degli Oratori, esperienza già fatta negli anni precedenti. La formula dei concentramenti li ha visti sconfinare a Bozzolo (MN) e Roccabianca (PR) oltre ai limitrofi Sant'Imerio (ASSI), Spinadesco, San Giuseppe (Cambonino). La squadra si è qualificata ai play-off.

- ❖ Atleti: Michele Contini, Valentino Denti, Roberto Rocca, Filippo Rota, Andrea Tassi, Lorenzo Bonoldi, Alberto Ilari, Stefano Volpati

## CONSIGLIO DIRETTIVO 2012 /2013

Presidente:	Antonio Quarta
Vice Presidente:	Federico Nizioli
Consulente Ecclesiastico:	Don Michele Martinelli
Segretario:	Gabriele Bona
Amministratore:	Dania Mantovani
Responsabile Tecnico:	Davide Bona
Consiglieri:	Cristiana Pisani, Dimitri Trombini, Federico De Cicco, Filippo Cucciniello, Giampietro Olivieri, Lorenzo Villa
Collaboratori:	Franco Ceresa

## PROGRAMMAZIONE 2013 / 2014

- ❖ IO GIOCO - ATTIVITA' LUDICO MOTORIA per i nati tra il 2009 e 2008  
Incontro settimanale
- ❖ IO GIOCO ALLO SPORT - ATTIVITA' LUDICO MOTORIA per i nati tra il 2007 e 2006  
Incontro settimanale
- NEW** ❖ RAGAZZI IN SPORT per i nati tra il 2005 – 2003  
Incontro mensile con partecipazione alle feste CSI (Campestre, Tennis Tavolo, Atletica, ...)
- NEW** ❖ PALLAVOLO UNDER 12 - per i nati nel 2002 – 2003 – 2004 + 1 fuoriquota in campo 2005)  
Incontro settimanale specifico con partecipazione al relativo campionato CSI
- ❖ PALLAVOLO UNDER 14 - per i nati nel 2000 – 2001 – 2002 + 2 fuoriquota in campo 2003 (anche mista)  
Incontro bi-settimanale con partecipazione al relativo campionato CSI
- ❖ PALLAVOLO TOP-JUNIOR per le nate nel 92 e successivi  
Incontro bi-settimanale con partecipazione al relativo campionato CSI
- ❖ CALCIO OPEN - per i nati nel 98 e precedenti  
Incontro bi-settimanale con partecipazione al relativo campionato CSI